

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 20  
7-4-2019 - 13:00

1500m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
<b>Junioren 1 en ouder, Heren</b>								
1.	Mark Godwaldt	Psv	19:39.75	198701039	<b>18:45.05</b>			
	100m: 1:08.45	1:08.45	500m: 6:09.46	1:16.06	900m: 11:11.62	1:15.41	1300m: 16:15.30	1:17.03
	200m: 2:23.31	1:14.86	600m: 7:25.73	1:16.27	1000m: 12:27.28	1:15.66	1400m: 17:31.21	1:15.91
	300m: 3:38.03	1:14.72	700m: 8:40.97	1:15.24	1100m: 13:43.20	1:15.92	1500m: 18:45.05	1:13.84
	400m: 4:53.40	1:15.37	800m: 9:56.21	1:15.24	1200m: 14:58.27	1:15.07		
2.	Johan Remmits	ZPC Woerden	19:01.73	196201159	<b>19:01.01</b>			
	100m: 1:12.46	1:12.46	500m: 6:17.97	1:16.09	900m: 11:22.40	1:15.53	1300m: 16:29.11	1:16.50
	200m: 2:29.21	1:16.75	600m: 7:33.88	1:15.91	1000m: 12:39.48	1:17.08	1400m: 17:45.08	1:15.97
	300m: 3:45.47	1:16.26	700m: 8:50.37	1:16.49	1100m: 13:56.15	1:16.67	1500m: 19:01.01	1:15.93
	400m: 5:01.88	1:16.41	800m: 10:06.87	1:16.50	1200m: 15:12.61	1:16.46		
3.	Tristan Kloet	Sg ZOC	18:17.30	200200063	<b>19:23.40</b>			
	100m: 1:06.58	1:06.58	500m: 6:09.54	1:16.49	900m: 11:19.68	1:19.71	1300m: 16:42.36	1:20.80
	200m: 2:20.52	1:13.94	600m: 7:25.87	1:16.33	1000m: 12:39.61	1:19.93	1400m: 18:03.42	1:21.06
	300m: 3:35.99	1:15.47	700m: 8:42.27	1:16.40	1100m: 14:00.31	1:20.70	1500m: 19:23.40	1:19.98
	400m: 4:53.05	1:17.06	800m: 9:59.97	1:17.70	1200m: 15:21.56	1:21.25		
4.	Wouter Provoost	ZCKoewacht	21:33.42	200500703	<b>20:35.45</b>			
	100m: 1:09.73	1:09.73	500m: 6:31.74	1:22.99	900m: 12:08.62	1:24.26	1300m: 17:49.54	1:26.05
	200m: 2:28.67	1:18.94	600m: 7:57.01	1:25.27	1000m: 13:33.77	1:25.15	1400m: 19:17.09	1:27.55
	300m: 3:49.14	1:20.47	700m: 9:21.05	1:24.04	1100m: 14:58.05	1:24.28	1500m: 20:35.45	1:18.36
	400m: 5:08.75	1:19.61	800m: 10:44.36	1:23.31	1200m: 16:23.49	1:25.44		
5.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzweimmers	21:52.59	197200889	<b>22:16.38</b>			
	100m: 1:20.30	1:20.30	500m: 7:13.59	1:29.11	900m: 13:13.37	1:30.27	1300m: 19:15.15	1:31.18
	200m: 2:47.23	1:26.93	600m: 8:43.25	1:29.66	1000m: 14:42.97	1:29.60	1400m: 20:45.37	1:30.22
	300m: 4:16.04	1:28.81	700m: 10:13.28	1:30.03	1100m: 16:13.34	1:30.37	1500m: 22:16.38	1:31.01
	400m: 5:44.48	1:28.44	800m: 11:43.10	1:29.82	1200m: 17:43.97	1:30.63		
6.	Sander van Tilburg	De Biesboschzweimmers	23:06.60	198604609	<b>22:25.05</b>			
	100m: 1:22.38	1:22.38	500m: 7:20.57	1:29.72	900m: 13:21.76	1:30.73	1300m: 19:26.27	1:31.25
	200m: 2:51.11	1:28.73	600m: 8:52.02	1:31.45	1000m: 14:52.82	1:31.06	1400m: 20:58.57	1:32.30
	300m: 4:19.62	1:28.51	700m: 10:22.48	1:30.46	1100m: 16:22.96	1:30.14	1500m: 22:25.05	1:26.48
	400m: 5:50.85	1:31.23	800m: 11:51.03	1:28.55	1200m: 17:55.02	1:32.06		
7.	Jens van der Kraaij	De Honte	27:01.58	200601051	<b>23:37.38</b>			
	100m: 1:24.83	1:24.83	500m: 7:45.03	1:36.53	900m: 14:09.98	1:36.66	1300m: 20:36.80	1:35.99
	200m: 2:57.28	1:32.45	600m: 9:21.05	1:36.02	1000m: 15:46.14	1:36.16	1400m: 22:12.17	1:35.37
	300m: 4:31.75	1:34.47	700m: 10:57.10	1:36.05	1100m: 17:23.53	1:37.39	1500m: 23:37.38	1:25.21
	400m: 6:08.50	1:36.75	800m: 12:33.32	1:36.22	1200m: 19:00.81	1:37.28		
8.	Pieter Nuijten	ZCKoewacht	NT	200600043	<b>23:40.79</b>			
	100m: 1:22.95	1:22.95	500m: 7:43.95	1:35.92	900m: 14:06.04	1:35.54	1300m: 20:35.34	1:36.07
	200m: 2:56.67	1:33.72	600m: 9:18.62	1:34.67	1000m: 15:43.53	1:37.49	1400m: 22:09.76	1:34.42
	300m: 4:31.67	1:35.00	700m: 10:54.77	1:36.15	1100m: 17:21.73	1:38.20	1500m: 23:40.79	1:31.03
	400m: 6:08.03	1:36.36	800m: 12:30.50	1:35.73	1200m: 18:59.27	1:37.54		
9.	Sem de Ridder	ZCKoewacht	NT	200600631	<b>24:15.31</b>			
	100m: 1:24.63	1:24.63	500m: 7:56.40	1:36.51	900m: 14:35.61	1:38.77	1300m: 21:13.45	1:37.79
	200m: 3:03.13	1:38.50	600m: 9:36.19	1:39.79	1000m: 16:14.25	1:38.64	1400m: 22:48.82	1:35.37
	300m: 4:41.85	1:38.72	700m: 11:15.81	1:39.62	1100m: 17:54.10	1:39.85	1500m: 24:15.31	1:26.49
	400m: 6:19.89	1:38.04	800m: 12:56.84	1:41.03	1200m: 19:35.66	1:41.56		
10.	Damian Boswinkel	De Honte	28:46.05	200500617	<b>27:21.52</b>			
	100m: 1:26.98	1:26.98	500m: 8:45.16	1:52.05	900m: 16:18.82	1:53.07	1300m: 23:49.53	1:51.20
	200m: 3:11.90	1:44.92	600m: 10:39.57	1:54.41	1000m: 18:14.50	1:55.68	1400m: 25:34.39	1:44.86
	300m: 5:02.74	1:50.84	700m: 12:32.87	1:53.30	1100m: 20:06.64	1:52.14	1500m: 27:21.52	1:47.13
	400m: 6:53.11	1:50.37	800m: 14:25.75	1:52.88	1200m: 21:58.33	1:51.69		
AFGEM	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	20:22.64	199403913				

**Junioren 2 en ouder, Dames**

1.	Kayleigh Kloet	Sg ZOC	21:30.78	199802860	<b>21:42.66</b>			
	100m: 1:15.22	1:15.22	500m: 6:59.79	1:27.80	900m: 12:52.84	1:28.24	1300m: 18:46.88	1:28.37
	200m: 2:39.22	1:24.00	600m: 8:28.05	1:28.26	1000m: 14:21.69	1:28.85	1400m: 20:17.49	1:30.61
	300m: 4:05.55	1:26.33	700m: 9:56.88	1:28.83	1100m: 15:49.94	1:28.25	1500m: 21:42.66	1:25.17
	400m: 5:31.99	1:26.44	800m: 11:24.60	1:27.72	1200m: 17:18.51	1:28.57		
2.	Laura Hermans	Scheldestroom	23:18.37	199600658	<b>23:17.90</b>			
	100m: 1:18.47	1:18.47	500m: 7:27.00	1:34.39	900m: 13:49.49	1:36.10	1300m: 20:13.69	1:33.81
	200m: 2:47.92	1:29.45	600m: 9:02.40	1:35.40	1000m: 15:26.49	1:37.00	1400m: 21:47.53	1:33.84
	300m: 4:19.78	1:31.86	700m: 10:38.09	1:35.69	1100m: 17:03.30	1:36.81	1500m: 23:17.90	1:30.37
	400m: 5:52.61	1:32.83	800m: 12:13.39	1:35.30	1200m: 18:39.88	1:36.58		
3.	Lore Rombaut	De Honte	NT	200603066	<b>26:55.86</b>			
	100m: 1:41.14	1:41.14	500m: 8:55.12	1:47.16	900m: 16:09.26	1:48.46	1300m: 23:22.68	1:47.90
	200m: 3:31.13	1:49.99	600m: 10:42.46	1:47.34	1000m: 17:57.57	1:48.31	1400m: 25:12.06	1:49.38
	300m: 5:19.84	1:48.71	700m: 12:31.09	1:48.63	1100m: 19:45.74	1:48.17	1500m: 26:55.86	1:43.80
	400m: 7:07.96	1:48.12	800m: 14:20.80	1:49.71	1200m: 21:34.78	1:49.04		

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 20, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Naomi Seij	De Honte	32:30.73	200500462	<b>27:46.63</b>
	100m: 1:36.49	1:36.49	500m: 10:54.48	900m: 16:36.14	1:55.72
	200m: 3:25.26	1:48.77	600m: 12:47.92	1000m: 18:29.81	1:53.67
	300m: 5:17.89	1:52.63	700m: 14:40.42	1100m: 20:23.59	1:53.78
	400m: 7:07.73	1:49.84	800m: 15:21.32	1200m: 22:21.32	1:57.73
5.	Anouk d'Hooghe	De Honte	NT	200500958	<b>27:52.38</b>
	100m: 1:41.73	1:41.73	500m: 8:59.52	900m: 16:27.78	1:54.17
	200m: 3:31.64	1:49.91	600m: 10:49.34	1000m: 18:20.56	1:52.78
	300m: 5:20.55	1:48.91	700m: 12:41.60	1100m: 20:14.42	1:53.86
	400m: 7:09.71	1:49.16	800m: 14:33.61	1200m: 22:09.82	1:55.40
6.	Lieselotte Ivens	De Honte	32:37.62	200500266	<b>31:25.34</b>
	100m: 1:49.54	1:49.54	500m: 10:01.05	900m: 18:18.05	2:06.58
	200m: 3:53.46	2:03.92	600m: 12:04.30	1000m: 20:27.57	2:09.52
	300m: 5:58.66	2:05.20	700m: 14:08.52	1100m: 22:38.81	2:11.24
	400m: 8:00.85	2:02.19	800m: 16:11.47	1200m: 24:51.57	2:12.76

Programmanr. 1  
7-4-2019 - 14:00

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

lft 80 - 399  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>lft 80 - 399</b>				
1.	De Honte 1	De Honte	4:55.78	<b>5:02.84</b>
	Michael van Acker	97	39.65	1:25.01
	Wouter van Kerckhoven	95		Tom Erpelinck
				Simone van Kerckhoven
2.	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	5:15.26	<b>5:17.46</b>
	Nico Swart	68	36.58	1:14.49
	Annette Wijnja-Visser	67		Paul Wijnja
				Antoinette Kant
3.	V.Z.V. Njord 1	V.Z.V. Njord	5:55.00	<b>5:56.32</b>
	Charlotte Breukels	77		Erwin Mallens
	Femke Neeskens	78		Frans Flagge

lft 80 - 399

1.	De Honte 1	De Honte	4:55.78	<b>5:02.84</b>
	Michael van Acker	97	39.65	1:25.01
	Wouter van Kerckhoven	95		Tom Erpelinck
				Simone van Kerckhoven
2.	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	5:15.26	<b>5:17.46</b>
	Nico Swart	68	36.58	1:14.49
	Annette Wijnja-Visser	67		Paul Wijnja
				Antoinette Kant
3.	V.Z.V. Njord 1	V.Z.V. Njord	5:55.00	<b>5:56.32</b>
	Charlotte Breukels	77		Erwin Mallens
	Femke Neeskens	78		Frans Flagge

lft 80 - 399

1.	De Honte 1	De Honte	4:55.78	<b>5:02.84</b>
	Michael van Acker	97	39.65	1:25.01
	Wouter van Kerckhoven	95		Tom Erpelinck
				Simone van Kerckhoven
2.	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	5:15.26	<b>5:17.46</b>
	Nico Swart	68	36.58	1:14.49
	Annette Wijnja-Visser	67		Paul Wijnja
				Antoinette Kant
3.	V.Z.V. Njord 1	V.Z.V. Njord	5:55.00	<b>5:56.32</b>
	Charlotte Breukels	77		Erwin Mallens
	Femke Neeskens	78		Frans Flagge
BM	V.Z.V. Njord 1	V.Z.V. Njord	5:48.00	<b>6:01.80</b>
	Erik Keukens	75	38.44	1:19.12
	Nico Baljeu	65		Francis Roosen
				Stephan van Beek

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 2  
7-4-2019 - 14:08

25m vrije slag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>					
1.	Ronald Smits	Psv	12.00	197800981	<b>12.27</b>
2.	Tom Erpelinck	De Honte	19.34	199100607	<b>12.96</b>
3.	Bert Schlicher	Rz	12.78	196400669	<b>13.17</b> FJ 1
4.	Gino Martijn	Rz	13.14	197901865	<b>13.17</b> FJ 2
5.	Erik Keukens	V.Z.V. Njord	12.47	197500445	<b>13.35</b>
6.	Hans Wijsman	Psv	13.95	195500427	<b>13.66</b>
7.	Ingmar de Vries	ZCKoewacht	NT	197301551	<b>13.95</b>
8.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	14.24	197201333	<b>14.92</b>
9.	Jan de Laat	AquAmigos	15.98	196000861	<b>15.18</b>
10.	Pieter-Jan Landerwyn	Scheldestroom	NT	199007669	<b>16.20</b>
11.	Bart Seij	De Honte	15.94	197100839	<b>16.27</b>
12.	Jan van Acker	De Honte	15.82	197001459	<b>16.76</b>
13.	Michiel Verschueren	ZCKoewacht	NT	197301583	<b>16.77</b>
14.	Luc d'Hooghe	De Honte	17.20	1967	<b>17.39</b>
15.	Stephan van Beek	V.Z.V. Njord	17.19	196201289	<b>17.58</b>
16.	Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	17.14	196501645	<b>17.64</b>
17.	Frans Flagge	V.Z.V. Njord	17.29	197201639	<b>17.80</b>
18.	Kevin van Beek	V.Z.V. Njord	18.58	199406161	<b>18.34</b>
19.	Stephane Frantzen	Cercle De Natation Sportcity WoluvNT	CNSW/002546/66		<b>18.46</b>
20.	Geoffry Barbery	Sg ZOC	NT	197801941	<b>18.58</b>
21.	Martin Stroosnijder	Sg ZOC	NT	196200999	<b>18.74</b>
22.	Bruno Beaubernard	De Honte	19.61	1978	<b>19.08</b> FJ 1
23.	Abe Kramer	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	17.77	195700481	<b>19.08</b> FJ 2
24.	Kim Boswinkel	De Honte	17.49	1979	<b>19.28</b>

19 jaar en ouder, Dames

1.	Simone van Kerckhoven	De Honte	22.98	199703260	<b>14.22</b>
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	NT	197100444	<b>14.82</b>
3.	Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	15.13	195800050	<b>15.46</b>
4.	Ingeborg Speelman Hamelink	ZCKoewacht	16.16	197601028	<b>15.53</b>
5.	Antoinette Kant	De Biesboschzwemmers	15.78	196900920	<b>16.04</b>
6.	Kristien Van de Moortel	Shark	16.92	ShaRK/20315/69	<b>16.97</b>
7.	Femke Neeskens	V.Z.V. Njord	NT	197801370	<b>16.98</b>
8.	Dorien Vasseur	Scheldestroom	18.10	198704164	<b>17.67</b>
9.	Françoise Duran	De Biesboschzwemmers	15.40	196900222	<b>18.35</b>
10.	Bianca Smet	Sg ZOC	NT	197100416	<b>19.33</b>
11.	Els Rombaut-Boon	De Honte	20.25	1979	<b>20.03</b>
12.	Fernande Gourmet Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	20.00	CNSW/004901/52	<b>21.22</b>
AFGEM	Ineke Branderhorst	De Biesboschzwemmers	20.35	196900918	

Programmanr. 3  
7-4-2019 - 14:16

100m rugslag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Senioren, Heren</b>							
1.	Ronald Smits	Psv	1:05.28	197800981	<b>1:06.96</b>	32.84	1:06.96
2.	Sander van Elburg	Psv	1:06.63	198800937	<b>1:07.69</b>	32.69	1:07.69
3.	Erwin Mallens	V.Z.V. Njord	1:08.38	199403097	<b>1:11.98</b>	36.08	1:11.98
4.	Mark Godwaldt	Psv	1:13.48	198701039	<b>1:14.79</b>	35.80	1:14.79
5.	Lorenzo Friz	Cercle De Natation Sportci	1:20.00	CNSW/007881/92	<b>1:18.98</b>	40.60	1:18.98
6.	Francis Roosen	V.Z.V. Njord	1:21.23	196801581	<b>1:25.53</b>	42.28	1:25.53
7.	Rob Hanou	Psv	1:44.60	194300109	<b>1:44.67</b>	50.88	1:44.67
AFGEM	Bert Schlicher	Rz	1:08.83	196400669			

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 3, 100m rugslag

19 jaar en ouder, Dames

1.	Gudule van der Meer	Psv	1:11.24	197200396	<b>1:12.96</b>	35.46	1:12.96
2.	Valerie Rolland	Cercle De Natation Sportci	1:18.65	CNSW/004276/71	<b>1:18.39</b>	38.13	1:18.39
3.	Marenne Huigh	Scheldestroom	1:20.63	199900852	<b>1:23.44</b>	40.29	1:23.44
4.	Joke Smits-Velthuijs	Psv	1:27.30	199008342	<b>1:23.75</b>	42.27	1:23.75
5.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:25.16	197100444	<b>1:25.14</b>	42.01	1:25.14
6.	Thérèse de Munck	Scheldestroom	1:27.33	197100438	<b>1:30.69</b>	42.51	1:30.69
7.	Dorien Vasseur	Scheldestroom	1:30.82	198704164	<b>1:31.71</b>	45.43	1:31.71
8.	Anouk Bloem	Trb/Res	1:40.55	199000320	<b>1:41.33</b>	48.36	1:41.33
9.	Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	1:41.40	197801340	<b>1:43.13</b>	48.98	1:43.13

Programmanr. 30  
7-4-2019 - 14:23

400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
<b>Minioren 3 en 4, Jongens</b>								
1.	Matthijs Vinke	Scheldestroom	NT	200900105	<b>6:33.13</b>			
	50m: 42.15	42.15	150m: 2:22.26	50.14	250m: 4:04.27	51.05	350m: 5:45.21	48.96
	100m: 1:32.12	49.97	200m: 3:13.22	50.96	300m: 4:56.25	51.98	400m: 6:33.13	47.92

Minioren 3 en 4, Meisjes

1.	Marjolein Groeneveld	De Honte	NT	200902180	<b>6:49.14</b>			
	50m: 44.08	44.08	150m: 2:29.40	52.97	250m: 4:17.36	53.46	350m: 6:02.64	52.43
	100m: 1:36.43	52.35	200m: 3:23.90	54.50	300m: 5:10.21	52.85	400m: 6:49.14	46.50
2.	Lotte Salomé	Scheldestroom	NT	200900272	<b>7:41.42</b>			
	50m: 47.11	47.11	150m: 2:41.70	59.12	250m: 4:42.57	1:00.44	350m: 6:42.10	59.06
	100m: 1:42.58	55.47	200m: 3:42.13	1:00.43	300m: 5:43.04	1:00.47	400m: 7:41.42	59.32
DIS	Esmee v.d. Branden	De Honte	NT	200902270				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Emilka van Mullem	De Honte	NT	200901384				
BM	Ingeborg Speelman Hamelink	ZCKoewacht	NT	197601028	<b>6:04.99</b>			
	50m: 39.41	39.41	150m: 2:06.88	44.64	250m: 3:39.39	46.58	350m: 5:16.25	49.39
	100m: 1:22.24	42.83	200m: 2:52.81	45.93	300m: 4:26.86	47.47	400m: 6:04.99	48.74
BM	Casper van der Zwan	ZCKoewacht	NT	200600645	<b>6:46.11</b>			
	50m: 41.50	41.50	150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:32.14	50.64	200m: 3:13.63		300m:		400m: 6:46.11	

Programmanr. 4  
7-4-2019 - 14:34

50m vrije slag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>					
1.	Sander van Elburg	Psv	26.29	198800937	<b>26.37</b>
2.	Ronald Smits	Psv	25.42	197800981	<b>26.96</b>
3.	Guillaume Roume	Cercle De Natation Sportcity Wo	27.50	CNSW/007489/87	<b>27.52</b>
4.	Wouter van Kerckhoven	De Honte	27.30	199503641	<b>27.65</b>
5.	Robin Hermans	Trb/Res	28.67	199400987	<b>27.81</b>
6.	Gino Martijn	Rz	28.21	197901865	<b>28.45</b>
7.	Bert Schlicher	Rz	27.89	196400669	<b>28.54</b>
8.	Erwin Mallens	V.Z.V. Njord	28.31	199403097	<b>29.14</b>
9.	Francis Roosen	V.Z.V. Njord	28.45	196801581	<b>29.16</b>
10.	Neil Jenkins	Cercle De Natation Sportcity Wo	29.23	CNSW/004270/77	<b>29.19</b>
11.	Hans Wijsman	Psv	29.51	195500427	<b>29.38</b>
12.	Mark Godwaldt	Psv	28.71	198701039	<b>29.61</b> FJ 1
13.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	28.42	196301403	<b>29.61</b> FJ 2
14.	Lorenzo Friz	Cercle De Natation Sportcity Wo	31.00	CNSW/007881/92	<b>29.85</b>
15.	Ingmar de Vries	ZCKoewacht	30.16	197301551	<b>29.99</b>
16.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	29.68	196801475	<b>30.60</b>
17.	Michael van Acker	De Honte	29.85	199702399	<b>31.85</b>
18.	Arjan Dekker	ZCKoewacht	31.88	196900225	<b>32.12</b>

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
19.	Tonny Vinke	Scheldestroom	36.28	196701035	<b>32.95</b>	
20.	Dennis van Markesteyn	TZC Vahalis	31.65	197201333	<b>33.84</b>	
21.	Mattijs van Elst	Scheldestroom	35.92	197701715	<b>34.31</b>	
22.	Jan de Laat	AquAmigos	34.83	196000861	<b>34.82</b>	
23.	André Pantekoek	Psv	37.00	195800321	<b>36.05</b>	
24.	Michiel Verschueren	ZCKoewacht	35.33	197301583	<b>36.61</b>	
25.	Rob Hanou	Psv	37.50	194300109	<b>38.13</b>	
26.	Frans Flagge	V.Z.V. Njord	38.54	197201639	<b>38.34</b>	
27.	Frank Scheele	Scheldestroom	41.14	197101679	<b>39.53</b>	
28.	Abe Kramer	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	42.77	195700481	<b>42.24</b>	
29.	Geoffry Barbery	Sg ZOC	41.36	197801941	<b>44.12</b>	
30.	Martin Stroosnijder	Sg ZOC	43.82	196200999	<b>45.19</b>	
DIS	Kevin van Beek	V.Z.V. Njord	41.88	199406161		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Stephane Frantzen	Cercle De Natation Sportcity Wo	40.00	CNSW/002546/66		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Christian Schoenaers	Cercle De Natation Sportcity Wo	35.48	CNSW/007131/59		

19 jaar en ouder, Dames

1.	Nathalie Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	29.50	CNSW/004784/77	<b>30.10</b>	
2.	Simone van Kerckhoven	De Honte	29.78	199703260	<b>30.60</b>	
3.	Jessica Klaassen	ZCKoewacht	30.51	197901536	<b>31.03</b>	
4.	Ann Kerstens	De Wildert	31.12	199605428	<b>32.30</b>	FJ 1
5.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	31.42	196700528	<b>32.30</b>	FJ 2
6.	Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.13	195800050	<b>33.74</b>	
7.	Antoinette Kant	De Biesboschzwemmers	35.07	196900920	<b>36.10</b>	
8.	Charlotte Breukels	V.Z.V. Njord	35.86	197701234	<b>36.48</b>	
9.	Kristien Van de Moortel	Shark	35.97	ShaRK/20315/69	<b>37.01</b>	
10.	Bianca Smet	Sg ZOC	NT	197100416	<b>43.77</b>	
11.	Fernande Gourmet Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	48.00	CNSW/004901/52	<b>46.77</b>	

Programmanr. 5  
7-4-2019 - 14:46

25m vlinderslag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>						
1.	Tom Erpelinck	De Honte	17.71	199100607	<b>14.07</b>	
2.	Ingmar de Vries	ZCKoewacht	NT	197301551	<b>17.31</b>	
3.	Pieter-Jan Landerwyn	Scheldestroom	NT	199007669	<b>17.81</b>	
4.	Bart Seij	De Honte	18.38	197100839	<b>18.34</b>	
5.	Stephan van Beek	V.Z.V. Njord	20.64	196201289	<b>20.73</b>	
6.	Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	21.35	196501645	<b>21.15</b>	
7.	Jan van Acker	De Honte	23.51	197001459	<b>26.00</b>	
<b>19 jaar en ouder, Dames</b>						
1.	Laura Hermans	Scheldestroom	NT	199600658	<b>16.59</b>	
2.	Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	18.73	197801340	<b>18.15</b>	
3.	Femke Neeskens	V.Z.V. Njord	NT	197801370	<b>18.17</b>	
4.	Els Rombaut-Boon	De Honte	NT	1979	<b>25.06</b>	

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 6 200m vlinderslag 19 jaar en ouder  
7-4-2019 - 14:50 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Senioren, Heren</b>								
1. Erik Keukens	V.Z.V. Njord	3:10.00	197500445	<b>2:52.01</b>	36.61	1:20.56	2:06.19	2:52.01
AFGEM Martino Valentijn	Z & Pc Dio	2:58.82	199403913					
<b>19 jaar en ouder, Dames</b>								
1. Valerie Rolland	Cercle De Natation Spo2:59.48oCNSW/004276/71			<b>2:59.88</b>	41.92	1:27.78	2:13.62	2:59.88
2. Eline Nijskens	ZCKoewacht	3:03.01	198803194	<b>3:05.00</b>	39.28	1:24.96		3:05.00
3. Natasja Forat	Z & PC De Zeeuwse Kust 1 NT	197701186		<b>3:14.44</b>	41.13	1:30.30	2:22.08	3:14.44
4. Françoise Duran	De Biesboschzwemme	2:54.16	196900222	<b>3:29.59</b>	46.11	1:37.94	2:32.43	3:29.59

Programmanr. 7 50m rugslag 19 jaar en ouder  
7-4-2019 - 14:55 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>				
1. Robin Hermans	Trb/Res	32.11	199400987	<b>32.21</b>
2. Erwin Mallens	V.Z.V. Njord	31.32	199403097	<b>32.72</b>
3. Gino Martijn	Rz	34.24	197901865	<b>35.81</b>
4. Wouter van Kerckhoven	De Honte	33.14	199503641	<b>38.46</b>
5. Michael van Acker	De Honte	38.23	199702399	<b>39.88</b>
6. Mattijs van Elst	Scheldestroom	46.01	197701715	<b>45.70</b>
7. Frank Scheele	Scheldestroom	NT	197101679	<b>49.93</b>
8. Kim Boswinkel	De Honte	NT	1979	<b>58.07</b>
9. Bruno Beaubernard	De Honte	NT	1978	<b>59.50</b>
10. Geoffry Barbery	Sg ZOC	57.22	197801941	<b>1:05.25</b>
11. Luc d'Hooghe	De Honte	NT	1967	<b>1:06.54</b>
<b>19 jaar en ouder, Dames</b>				
1. Gudule van der Meer	Psv	33.47	197200396	<b>34.10</b>
2. Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	36.54	199904916	<b>36.09</b>
3. Nathalie Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo38.00	CNSW/004784/77		<b>37.39</b>
4. Joke Smits-Velthuis	Psv	38.07	199008342	<b>38.16</b>
5. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	36.37	197100444	<b>38.21</b>
6. Ingeborg Speelman Hamelink	ZCKoewacht	39.89	197601028	<b>41.34</b>
7. Charlotte Breukels	V.Z.V. Njord	43.13	197701234	<b>43.33</b>

Programmanr. 40 400m wisselslag 12 jaar en ouder  
7-4-2019 - 14:59 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
<b>Junioren 1 en ouder, Heren</b>							
1. Bert Schlicher	Rz	5:36.45	196400669	<b>5:30.31</b>			
50m: 35.62	35.62	150m: 1:58.91	42.14	250m: 3:26.37	46.74	350m: 4:53.46	38.95
100m: 1:16.77	41.15	200m: 2:39.63	40.72	300m: 4:14.51	48.14	400m: 5:30.31	36.85
2. Jens van der Kraaij	De Honte	6:18.48	200601051	<b>6:25.62</b>			
50m: 39.71	39.71	150m: 2:15.96	47.50	250m: 4:00.00	56.32	350m: 5:43.47	44.63
100m: 1:28.46	48.75	200m: 3:03.68	47.72	300m: 4:58.84	58.84	400m: 6:25.62	42.15
3. Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	6:22.65	197200889	<b>6:27.51</b>			
50m: 39.13	39.13	150m: 2:15.96	47.50	250m: 4:00.00	56.32	350m: 5:43.47	44.63
100m: 1:28.27	49.14	200m: 3:11.87	47.72	300m: 4:58.52	58.84	400m: 6:27.51	42.15
4. Damian Boswinkel	De Honte	NT	200500617	<b>7:58.55</b>			
50m: 53.36	53.36	150m: 2:56.83	57.02	250m: 5:05.59	1:11.71	350m: 7:05.85	50.25
100m: 1:59.81	1:06.45	200m: 3:53.88	57.05	300m: 6:15.60	1:10.01	400m: 7:58.55	52.70

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 40, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder, Dames

1.	Jessica Klaassen	ZCKoewacht	NT	197901536		<b>5:59.56</b>		
	50m: 37.13	37.13	150m: 2:06.35	46.10	250m: 3:44.60	52.59	350m: 5:20.59	41.83
	100m: 1:20.25	43.12	200m: 2:52.01	45.66	300m: 4:38.76	54.16	400m: 5:59.56	38.97
2.	Nasca van Dijk	ZCKoewacht		6:09.18	200300816	<b>6:16.59</b>		
	50m: 37.55	37.55	150m: 2:12.22	48.32	250m: 3:54.83	54.49	350m: 5:33.65	43.27
	100m: 1:23.90	46.35	200m: 3:00.34	48.12	300m: 4:50.38	55.55	400m: 6:16.59	42.94
3.	Aniek de Booij	De Honte	NT	200101782		<b>6:18.30</b>		
	50m: 38.52	38.52	150m: 2:17.00	49.43	250m: 3:56.60	51.56	350m:	
	100m: 1:27.57	49.05	200m: 3:05.04	48.04	300m: 4:50.65	54.05	400m: 6:18.30	
4.	Kayleigh Kloet	Sg ZOC		6:03.53	199802860	<b>6:20.13</b>		
	50m: 38.78	38.78	150m: 2:15.25	48.17	250m: 3:56.74	53.85	350m:	
	100m: 1:27.08	48.30	200m: 3:02.89	47.64	300m: 4:52.56	55.82	400m: 6:20.13	
5.	Marenne Huigh	Scheldestroom		6:27.40	199900852	<b>6:40.79</b>		
	50m: 42.36	42.36	150m: 2:24.47	49.60	250m:		350m:	
	100m: 1:34.87	52.51	200m: 3:13.45	48.98	300m:		400m: 6:40.79	
6.	Fleur de Ridder	ZCKoewacht		6:41.58	200402052	<b>6:52.07</b>		
	50m: 42.25	42.25	150m: 2:32.31	52.76	250m: 4:22.75	58.06	350m: 9:08.94	3:46.01
	100m: 1:39.55	57.30	200m: 3:24.69	52.38	300m: 5:22.93	1:00.18	400m: 6:52.07	
7.	Lore Rombaut	De Honte	NT	200603066		<b>7:20.92</b>		
	50m: 48.44	48.44	150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:46.77	58.33	200m: 3:39.67		300m: 5:41.62		400m: 7:20.92	
8.	Lizzy Boswinkel	De Honte		7:46.25	200302516	<b>7:30.45</b>		
	50m: 45.66	45.66	150m: 2:41.12	54.81	250m: 4:39.01	1:01.48	350m: 6:37.12	52.28
	100m: 1:46.31	1:00.65	200m: 3:37.53	56.41	300m: 5:44.84	1:05.83	400m: 7:30.45	53.33
9.	Rachelle Barbery	Sg ZOC	NT	200603676		<b>7:39.65</b>		
	50m: 51.40	51.40	150m: 2:56.30	1:01.84	250m: 4:58.99	1:01.45	350m: 6:52.27	48.18
	100m: 1:54.46	1:03.06	200m: 3:57.54	1:01.24	300m: 6:04.09	1:05.10	400m: 7:39.65	47.38
10.	Anouk d'Hooghe	De Honte	NT	200500958		<b>7:48.15</b>		
	50m: 49.09	49.09	150m: 2:51.64	1:00.49	250m: 4:56.98	1:07.74	350m: 6:55.70	48.99
	100m: 1:51.15	1:02.06	200m: 3:49.24	57.60	300m: 6:06.71	1:09.73	400m: 7:48.15	52.45
11.	Lieselotte Ivens	De Honte		7:58.23	200500266	<b>7:58.75</b>		
	50m: 49.98	49.98	150m: 2:49.73	58.39	250m: 4:51.63	1:02.05	350m: 7:01.60	1:01.51
	100m: 1:51.34	1:01.36	200m: 3:49.58	59.85	300m: 6:00.09	1:08.46	400m: 7:58.75	57.15

Programmanr. 8  
7-4-2019 - 15:24

25m schoolslag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>						
1.	Gino Martijn	Rz	16.59	197901865	<b>16.65</b>	
	Ingmar de Vries	ZCKoewacht	NT	197301551	<b>16.65</b>	
3.	Bart Seij	De Honte	19.05	197100839	<b>19.53</b>	
4.	Pieter-Jan Landerwyn	Scheldestroom	NT	199007669	<b>19.91</b>	
5.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	19.46	197201333	<b>20.42</b>	
6.	André Pantekoek	Psv	20.00	195800321	<b>21.08</b>	
7.	Stephan van Beek	V.Z.V. Njord	22.35	196201289	<b>21.63</b>	
8.	Bruno Beaubernard	De Honte	21.49	1978	<b>21.71</b>	
9.	Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	22.06	196501645	<b>22.45</b>	
10.	Luc d'Hooghe	De Honte	22.71	1967	<b>22.63</b>	
11.	Jan van Acker	De Honte	21.47	197001459	<b>22.99</b>	
12.	Kim Boswinkel	De Honte	20.62	1979	<b>23.16</b>	
13.	Kevin van Beek	V.Z.V. Njord	24.56	199406161	<b>24.41</b>	
14.	Martin Stroosnijder	Sg ZOC	NT	196200999	<b>25.58</b>	
<b>19 jaar en ouder, Dames</b>						
1.	Simone van Kerckhoven	De Honte	23.24	199703260	<b>17.51</b>	
2.	Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	NT	199904916	<b>17.74</b>	
3.	Laura Hermans	Scheldestroom	NT	199600658	<b>19.46</b>	
4.	Femke Neeskens	V.Z.V. Njord	21.71	197801370	<b>21.63</b>	
5.	Antoinette Kant	De Biesboschzwemmers	21.36	196900920	<b>22.09</b>	
6.	Charlotte Breukels	V.Z.V. Njord	23.05	197701234	<b>23.30</b>	
7.	Els Rombaut-Boon	De Honte	23.93	1979	<b>25.27</b>	
AFGEM	Ineke Brandenhorst	De Biesboschzwemmers	25.24	196900918		

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 9 100m vrije slag 19 jaar en ouder  
7-4-2019 - 15:29 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Senioren, Heren</b>							
1.	Ronald Smits	Psv	56.89	197800981	<b>59.13</b>	28.47	59.13
2.	Tom Erpelinck	De Honte	56.08	199100607	<b>59.98</b>	28.95	59.98
3.	Guillaume Roume	Cercle De Natation Sportci	1:02.00	we CNSW/007489/87	<b>1:01.30</b>	29.87	1:01.30
4.	Robin Hermans	Trb/Res	1:00.93	199400987	<b>1:01.33</b>		1:01.33
5.	Francis Roosen	V.Z.V. Njord	1:02.12	196801581	<b>1:02.76</b>	30.79	1:02.76
6.	Bert Schlicher	Rz	1:00.86	196400669	<b>1:03.11</b>	31.21	1:03.11
7.	Erik Keukens	V.Z.V. Njord	1:01.67	197500445	<b>1:04.32</b>	31.11	1:04.32
8.	Lorenzo Friz	Cercle De Natation Sportci	1:10.00	we CNSW/007881/92	<b>1:04.47</b>	30.53	1:04.47
9.	Erwin Mallens	V.Z.V. Njord	1:03.39	199403097	<b>1:05.31</b>	32.13	1:05.31
10.	Nico Swart	De Biesboschwemmers	1:07.33	196801475	<b>1:07.31</b>	31.93	1:07.31
11.	Tonny Vinke	Scheldestroom	1:18.37	196701035	<b>1:14.71</b>	36.06	1:14.71
12.	Jan de Laat	AquAmigos	1:20.30	196000861	<b>1:19.65</b>	37.48	1:19.65
13.	Mattijs van Elst	Scheldestroom	1:19.91	197701715	<b>1:19.85</b>		1:19.85
14.	André Pantekoek	Psv	1:24.00	195800321	<b>1:20.00</b>	37.72	1:20.00
15.	Rob Hanou	Psv	1:22.90	194300109	<b>1:25.56</b>		1:25.56
16.	Michiel Verschueren	ZCKoewacht	1:30.03	197301583	<b>1:26.89</b>		1:26.89
17.	Frank Scheele	Scheldestroom	1:31.18	197101679	<b>1:31.16</b>	42.72	1:31.16
18.	Stephane Frantzen	Cercle De Natation Sportci	1:32.00	we CNSW/002546/66	<b>1:32.36</b>	44.40	1:32.36
DIS	Frans Flagge	V.Z.V. Njord	1:28.40	197201639			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
DIS	Paul Wijnja	De Biesboschwemmers	1:05.61	196301403			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

19 jaar en ouder, Dames

1.	Jessica Klaassen	ZCKoewacht	1:06.50	197901536	<b>1:07.46</b>	32.77	1:07.46
2.	Joke Smits-Velthuijs	Psv	1:07.67	199008342	<b>1:07.52</b>	33.49	1:07.52
3.	Gudule van der Meer	Psv	1:05.90	197200396	<b>1:08.39</b>		1:08.39
4.	Valerie Rolland	Cercle De Natation Sportci	1:09.50	we CNSW/004276/71	<b>1:09.13</b>	33.34	1:09.13
5.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	1:09.87	196700528	<b>1:10.56</b>		1:10.56
6.	Ann Kerstens	De Wildert	1:09.59	199605428	<b>1:12.21</b>	34.55	1:12.21
7.	Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:14.27	195800050	<b>1:16.58</b>	36.69	1:16.58
8.	Thérèse de Munck	Scheldestroom	1:16.13	197100438	<b>1:19.49</b>	37.35	1:19.49
9.	Dorien Vasseur	Scheldestroom	1:22.23	198704164	<b>1:22.83</b>	39.28	1:22.83
10.	Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	1:19.08	197801340	<b>1:23.39</b>	41.13	1:23.39
11.	Françoise Duran	De Biesboschwemmers	1:19.97	196900222	<b>1:24.88</b>	41.26	1:24.88
12.	Anouk Bloem	Trb/Res	1:27.68	199000320	<b>1:30.18</b>		1:30.18
13.	F. Gourmet Blondeel	Cercle De Natation Sportci	1:48.00	we CNSW/004901/52	<b>1:44.83</b>	48.87	1:44.83
14.	Bianca Smet	Sg ZOC	NT	197100416	<b>1:46.65</b>	48.65	1:46.65

Programmanr. 50 200m wisselslag Minioren 3 en 4  
7-4-2019 - 15:42 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Minioren 3 en 4, Jongens</b>									
1.	Matthijs Vinke	Scheldestroom	NT	200900105	<b>3:31.09</b>	57.03	1:46.26	2:46.51	3:31.09
<b>Minioren 3 en 4, Meisjes</b>									
1.	Marjolein Groeneveld	De Honte	NT	200902180	<b>3:33.23</b>	53.84	1:47.12	2:46.84	3:33.23
2.	Alicia Beaubernard	De Honte	NT	200900620	<b>3:46.27</b>	57.15	1:54.67	2:57.13	3:46.27
3.	Lotte Salomé	Scheldestroom	3:58.23	200900272	<b>4:04.70</b>	1:01.46	1:59.40	3:05.13	4:04.70
AFGEM	Emilka van Mullem	De Honte	NT	200901384					
BM	Casper van der Zwan	ZCKoewacht	NT	200600645	<b>3:30.58</b>	52.07	1:45.05	2:44.13	3:30.58



ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 51  
7-4-2019 - 15:47

200m wisselslag

Miniores 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Miniores 5 en 6, Jongens</b>								
1. Jelte van der Kraaij	De Honte	3:57.06	200800175	<b>3:41.50</b>	49.60	1:43.51	2:49.72	3:41.50
2. Rick Ivens	De Honte	4:11.81	200700019	<b>3:52.68</b>	59.40	1:55.02	3:01.90	3:52.68
<b>Miniores 5 en Junioren 1, Meisjes</b>								
1. Anne Salomé	Scheldestroom	2:55.54	200700008	<b>2:56.05</b>	38.61	1:24.75	2:15.59	2:56.05
2. Luca Verbruggen	ZCKoewacht	3:55.15	200800716	<b>3:45.02</b>	51.87	1:50.68	2:52.85	3:45.02
3. Nienke de Plucker	De Honte	4:35.82	200701260	<b>4:00.40</b>	55.14	1:56.46	3:05.27	4:00.40
BM Amy van der Zwan	ZCKoewacht	NT	200500934	<b>3:14.81</b>	41.87	1:32.00	2:27.24	3:14.81

Programmanr. 10  
7-4-2019 - 15:52

50m schoolslag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Senioren, Heren</b>				
1. Robin Hermans	Trb/Res	35.09	199400987	<b>35.82</b>
2. Ingmar de Vries	ZCKoewacht	36.47	197301551	<b>36.70</b>
3. Neil Jenkins	Cercle De Natation Sportcity Wo	38.00	CNSW/004270/77	<b>37.10</b>
4. Wouter van Kerckhoven	De Honte	35.22	199503641	<b>37.20</b>
5. Erik Keukens	V.Z.V. Njord	37.39	197500445	<b>39.12</b>
6. Arjan Dekker	ZCKoewacht	38.58	196900225	<b>39.82</b>
7. Hans Wijsman	Psv	39.38	195500427	<b>40.18</b>
8. Michael van Acker	De Honte	41.03	199702399	<b>41.29</b>
9. Tonny Vinke	Scheldestroom	41.76	196701035	<b>42.56</b>
10. Pieter-Jan Landerwyn	Scheldestroom	42.81	199007669	<b>45.13</b>
11. Frans Flagge	V.Z.V. Njord	44.18	197201639	<b>46.24</b>
12. Michiel Verschueren	ZCKoewacht	45.22	197301583	<b>47.61</b>
13. Nico Baljeu	V.Z.V. Njord	46.22	196501645	<b>48.14</b>
14. Stephan van Beek	V.Z.V. Njord	50.09	196201289	<b>50.53</b>
15. Geoffry Barbery	Sg ZOC	47.42	197801941	<b>50.81</b>
16. Kevin van Beek	V.Z.V. Njord	1:00.00	199406161	<b>54.50</b>
17. Martin Stroosnijder	Sg ZOC	55.16	196200999	<b>59.55</b>
AFGEM Christian Schoenaers	Cercle De Natation Sportcity Wo	40.94	CNSW/007131/59	

19 jaar en ouder, Dames

1. Gudule van der Meer	Psv	39.47	197200396	<b>40.12</b>
2. Simone van Kerckhoven	De Honte	38.51	199703260	<b>40.89</b>
3. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	40.60	197100444	<b>41.30</b>
4. Nathalie Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	40.00	CNSW/004784/77	<b>41.75</b>
5. Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	43.08	195800050	<b>44.39</b>
6. Natasja Forat	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	45.09	197701186	<b>45.12</b>
7. Femke Neeskens	V.Z.V. Njord	48.40	197801370	<b>47.77</b>
8. Antoinette Kant	De Biesboschzwemmers	46.65	196900920	<b>48.56</b>

Programmanr. 11  
7-4-2019 - 16:00

25-50-75-100 meter wisselslag

lft 80 - 399  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>lft 80 - 399, Heren</b>				
DIS	V.Z.V. Njord 2	V.Z.V. Njord	2:58.00	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., gezwommen tijd 3.02.97</i>				
Stephan van Beek, Nico Baljeu, Erwin Mallens, Erik Keukens				

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 11, 25-50-75-100 meter wisselslag

lft 80 - 399

1.	Cercle De Natation Sportcity V	Cercle De Natation Sportcity Woluw	NT	<b>2:56.17</b>
	Valerie Rolland	71		
	Nathalie Blondeel	77		
	Guillaume Roume	87		
	Lorenzo Friz	92		
2.	De Biesboschzweimmers 1	De Biesboschzweimmers	3:00.00	<b>2:57.38</b>
	Mandy Swart	99		
	Nico Swart	68		
	Paul Wijnja	63		
	Annette Wijnja-Visser	67		
3.	De Honte 1	De Honte	NT	<b>3:04.87</b>
	Els Rombaut-Boon	79		
	Wouter van Kerckhoven	95		
	Tom Erpelinck	91		
	Simone van Kerckhoven	97		
4.	ZCKoewacht 1	ZCKoewacht	NT	<b>3:12.95</b>
	Michiel Verschueren	73		
	Ingeborg Speelman Hamelink	76		
	Eline Nijskens	88		
	Jessica Klaassen	79		
5.	V.Z.V. Njord 2	V.Z.V. Njord	3:13.00	<b>3:17.08</b>
	Charlotte Breukels	77		
	Frans Flagge	72		
	Femke Neeskens	78		
	Francis Roosen	68		
6.	Zvs 1	Scheldestroom	NT	<b>3:32.74</b>
	Mattijs van Elst	77		
	Tony Vinke	67		
	Laura Hermans	96		
	Thérèse de Munck	71		
BM	Zvs	Scheldestroom	NT	<b>3:14.69</b>
	Frank Scheele	71		
	Pieter-Jan Landerwyn	90		
	Robin Hermans	94		
	Marenne Huigh	99		

Programmanr. 12  
7-4-2019 - 16:20

800m vrije slag

19 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Mark Godwaldt	Psv	10:01.80	198701039	<b>9:50.71</b>			
	100m: 1:09.65	1:09.65	300m: 3:39.10	1:15.04	500m: 6:08.15	1:14.48	700m: 8:38.92	1:15.43
	200m: 2:24.06	1:14.41	400m: 4:53.67	1:14.57	600m: 7:23.49	1:15.34	800m: 9:50.71	1:11.79
2.	Sander van Tilburg	De Biesboschzweimmers	12:20.32	198604609	<b>11:52.84</b>			
	100m: 1:22.15	1:22.15	300m: 4:23.38	1:31.48	500m: 7:22.77	1:29.99	700m: 10:25.21	1:31.22
	200m: 2:51.90	1:29.75	400m: 5:52.78	1:29.40	600m: 8:53.99	1:31.22	800m: 11:52.84	1:27.63
3.	Rob Hanou	Psv	13:40.00	194300109	<b>13:54.15</b>			
	100m: 1:35.35	1:35.35	300m: 5:08.27	1:47.59	500m: 8:39.82	1:44.55	700m: 12:13.37	1:46.94
	200m: 3:20.68	1:45.33	400m: 6:55.27	1:47.00	600m: 10:26.43	1:46.61	800m: 13:54.15	1:40.78
4.	André Pantekoek	Psv	15:25.00	195800321	<b>15:07.47</b>			
	100m: 1:35.61	1:35.61	300m: 5:24.98	1:55.10	500m: 9:23.08	1:58.75	700m: 13:22.37	1:58.84
	200m: 3:29.88	1:54.27	400m: 7:24.33	1:59.35	600m: 11:23.53	2:00.45	800m: 15:07.47	1:45.10
5.	Abe Kramer	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	17:56.53	195700481	<b>17:33.25</b>			
	100m: 1:53.74	1:53.74	300m: 6:20.72	2:15.49	500m: 10:49.09	2:16.68	700m: 15:22.46	2:16.23
	200m: 4:05.23	2:11.49	400m: 8:32.41	2:11.69	600m: 13:06.23	2:17.14	800m: 17:33.25	2:10.79

19 jaar en ouder, Dames

1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	11:41.76	196300518	<b>11:20.84</b>			
	100m: 1:19.50	1:19.50	300m: 4:11.27	1:26.71	500m: 7:04.90	1:27.02	700m: 9:57.95	1:25.84
	200m: 2:44.56	1:25.06	400m: 5:37.88	1:26.61	600m: 8:32.11	1:27.21	800m: 11:20.84	1:22.89
2.	Marenne Huigh	Scheldestroom	11:37.95	199900852	<b>12:45.85</b>			
	100m: 1:22.72	1:22.72	300m: 4:32.49	1:35.90	500m: 7:46.55	1:37.09	700m: 11:07.31	1:41.26
	200m: 2:56.59	1:33.87	400m: 6:09.46	1:36.97	600m: 9:26.05	1:39.50	800m: 12:45.85	1:38.54
3.	Dorien Vasseur	Scheldestroom	13:01.99	198704164	<b>12:56.90</b>			
	100m: 1:28.11	1:28.11	300m: 4:44.08	1:38.21	500m: 8:03.90	1:40.63	700m: 11:23.62	1:39.82
	200m: 3:05.87	1:37.76	400m: 6:23.27	1:39.19	600m: 9:43.80	1:39.90	800m: 12:56.90	1:33.28

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 12, Dames, 800m vrije slag, 19 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	Ann Kerstens	De Wildert	NT 199605428	<b>12:58.00</b>				
	100m: 1:20.31	1:20.31	300m: 4:25.90	1:35.35	500m: 7:51.50	1:43.94	700m: 11:19.25	1:44.15
	200m: 2:50.55	1:30.24	400m: 6:07.56	1:41.66	600m: 9:35.10	1:43.60	800m: 12:58.00	1:38.75
5.	Kristien Van de Moortel	Shark	12:44.96 ShaRK/20315/69	<b>13:10.31</b>				
	100m: 1:32.28	1:32.28	300m: 4:52.76	1:41.15	500m: 8:14.34	1:40.30	700m: 11:32.94	1:39.63
	200m: 3:11.61	1:39.33	400m: 6:34.04	1:41.28	600m: 9:53.31	1:38.97	800m: 13:10.31	1:37.37

Programmanr. 55 800m vrije slag Minioren 5 en 6  
7-4-2019 - 16:40 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Minioren 5 en 6, Jongens								
1.	Jelte van der Kraaij	De Honte	NT 200800175	<b>14:42.62</b>				
	100m: 1:39.36	1:39.36	300m: 5:22.07	1:51.59	500m: 9:11.15	1:53.41	700m: 12:55.36	1:52.91
	200m: 3:30.48	1:51.12	400m: 7:17.74	1:55.67	600m: 11:02.45	1:51.30	800m: 14:42.62	1:47.26
2.	Rick Ivens	De Honte	17:47.84 200700019	<b>16:17.86</b>				
	100m: 1:52.44	1:52.44	300m: 6:04.20	2:06.74	500m: 10:16.97	2:03.57	700m: 14:28.15	2:02.70
	200m: 3:57.46	2:05.02	400m: 8:13.40	2:09.20	600m: 12:25.45	2:08.48	800m: 16:17.86	1:49.71

Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Anne Salomé	Scheldestroom	11:50.23 200700008	<b>11:35.87</b>				
	100m: 1:22.48	1:22.48	300m: 4:19.13	1:28.89	500m: 7:16.10	1:28.61	700m: 10:13.62	1:29.01
	200m: 2:50.24	1:27.76	400m: 5:47.49	1:28.36	600m: 8:44.61	1:28.51	800m: 11:35.87	1:22.25
2.	Maud Ghijis	Scheldestroom	NT 200702270	<b>14:19.86</b>				
	100m: 1:43.04	1:43.04	300m: 5:23.72	1:49.02	500m: 9:03.33	1:50.87	700m: 12:41.90	1:49.93
	200m: 3:34.70	1:51.66	400m: 7:12.46	1:48.74	600m: 10:51.97	1:48.64	800m: 14:19.86	1:37.96
3.	Nienke de Plucker	De Honte	16:16.85 200701260	<b>16:12.90</b>				
	100m:	300m: 5:53.87	2:04.39	500m: 10:06.33	2:07.24	700m: 14:14.43	2:02.43	
	200m: 3:49.48	400m: 7:59.09	2:05.22	600m: 12:12.00	2:05.67	800m: 16:12.90	1:58.47	

Programmanr. 60 2000m vrije slag 14 jaar en ouder  
7-4-2019 - 17:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Junioren 3 en 4, Jongens								
1.	Sander Provoost	ZCKoewacht	26:56.72 200302121	<b>27:05.34</b>				
	100m: 1:08.41	1:08.41	600m: 7:37.49	1:19.60	1100m: 14:26.86	1:23.32	1600m: 21:23.79	1:22.62
	200m: 2:22.15	1:13.74	700m: 8:57.93	1:20.44	1200m: 17:15.14	1:22.71	1700m: 22:46.56	1:22.77
	300m: 3:38.50	1:16.35	800m: 10:18.00	1:20.07	1300m: 17:15.14	1:22.71	1800m:	
	400m: 4:58.12	1:19.62	900m: 11:39.45	1:21.45	1400m: 18:38.46	1:23.32	1900m: 25:38.99	
	500m: 6:17.89	1:19.77	1000m:		1500m: 20:01.17	1:22.71	2000m: 27:05.34	1:26.35

20 jaar en ouder, Heren

1.	Sander van Elburg	Psv	24:30.00 198800937	<b>24:28.92</b>				
	100m: 1:09.39	1:09.39	600m: 7:10.61	1:13.06	1100m: 13:20.68	1:14.72	1600m: 19:33.64	1:14.81
	200m: 2:21.39	1:12.00	700m: 8:24.31	1:13.70	1200m: 14:35.28	1:14.60	1700m: 20:48.66	1:15.02
	300m: 3:32.99	1:11.60	800m: 9:37.89	1:13.58	1300m: 15:49.53	1:14.25	1800m: 22:03.61	1:14.95
	400m: 4:45.16	1:12.17	900m: 10:51.72	1:13.83	1400m: 17:04.27	1:14.74	1900m: 23:17.01	1:13.40
	500m: 5:57.55	1:12.39	1000m: 12:05.96	1:14.24	1500m: 18:18.83	1:14.56	2000m: 24:28.92	1:11.91
2.	Tim Vinckx	De Wildert	NT 199005367	<b>26:48.03</b>				
	100m: 1:10.82	1:10.82	600m: 7:45.17	1:20.92	1100m: 14:36.28	1:22.53	1600m: 21:23.06	1:20.86
	200m: 2:25.40	1:14.58	700m: 9:07.44	1:22.27	1200m: 15:58.03	1:21.75	1700m: 22:44.88	1:21.82
	300m: 3:43.41	1:18.01	800m: 10:29.62	1:22.18	1300m: 17:20.19	1:22.16	1800m: 24:06.72	1:21.84
	400m: 5:03.76	1:20.35	900m: 11:51.70	1:22.08	1400m: 18:41.86	1:21.67	1900m: 25:29.16	1:22.44
	500m: 6:24.25	1:20.49	1000m: 13:13.75	1:22.05	1500m: 20:02.20	1:20.34	2000m: 26:48.03	1:18.87
3.	Bram van Oevelen	De Wildert	NT 199206661	<b>29:03.44</b>				
	100m: 1:16.70	1:16.70	600m: 8:17.62	1:26.72	1100m: 15:39.57	1:27.97	1600m: 23:07.28	1:28.68
	200m: 2:38.26	1:21.56	700m: 9:44.28	1:26.66	1200m: 17:08.13	1:28.56	1700m: 24:36.28	1:29.00
	300m: 4:01.63	1:23.37	800m: 11:12.56	1:28.28	1300m: 18:37.81	1:29.68	1800m: 26:06.78	1:30.50
	400m: 5:25.91	1:24.28	900m: 12:43.39	1:30.83	1400m: 20:09.19	1:31.38	1900m: 27:36.71	1:29.93
	500m: 6:50.90	1:24.99	1000m: 14:11.60	1:28.21	1500m: 21:38.60	1:29.41	2000m: 29:03.44	1:26.73

ZC Masters 2 - LAC 2018-2019 deel 2  
Hulst, 7-4-2019

Programmanr. 60, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en 2, Meisjes

1. Nasca van Dijk	ZCKoewacht	31:12.76	200300816	<b>28:55.77</b>
100m: 1:18.76	1:18.76	600m: 8:30.01	1:26.89	1100m: 15:48.19
200m: 2:44.30	1:25.54	700m: 9:56.87	1:26.86	1200m: 17:16.45
300m: 4:10.85	1:26.55	800m: 11:24.64	1:27.77	1300m: 18:44.86
400m: 5:36.53	1:25.68	900m: 12:52.90	1:28.26	1400m: 20:13.10
500m: 7:03.12	1:26.59	1000m: 14:20.18	1:27.28	1500m: 21:41.57
				128.01
				128.26
				128.41
				128.24
				128.47
				1600m: 23:09.53
				1700m: 24:37.66
				1800m: 26:05.76
				1900m: 27:32.72
				2000m: 28:55.77
				1:27.96
				1:28.13
				1:28.10
				1:26.96
				1:23.05
2. Evelien te Paske	V.Z.V. Njord	30:00.00	200400708	<b>30:48.75</b>
100m: 1:23.18	1:23.18	600m: 9:06.94	1:33.48	1100m: 16:54.66
200m: 2:53.21	1:30.03	700m: 10:40.35	1:33.41	1200m: 18:30.35
300m: 4:26.14	1:32.93	800m: 12:12.66	1:32.31	1300m: 20:06.34
400m: 5:59.34	1:33.20	900m: 13:47.01	1:34.35	1400m: 21:39.77
500m: 7:33.46	1:34.12	1000m: 15:21.19	1:34.18	1500m: 23:11.81
				1:33.47
				1:35.69
				1:35.99
				1:33.43
				1:32.04
				1600m: 24:45.80
				1700m: 26:19.67
				1800m: 27:51.86
				1900m: 29:23.53
				2000m: 30:48.75
				1:33.99
				1:33.87
				1:32.19
				1:31.67
				1:25.22
3. Fleur de Ridder	ZCKoewacht	NT	200402052	<b>32:57.36</b>
100m: 1:26.37	1:26.37	600m: 9:32.55	1:40.52	1100m: 17:44.35
200m: 3:02.06	1:35.69	700m: 11:12.08	1:39.53	1200m: 19:23.38
300m: 4:39.28	1:37.22	800m: 12:49.35	1:37.27	1300m: 21:04.33
400m: 6:16.10	1:36.82	900m: 14:27.61	1:38.26	1400m: 22:44.41
500m: 7:52.03	1:35.93	1000m: 16:06.94	1:39.33	1500m: 24:24.38
				1:37.41
				1:39.03
				1:40.95
				1:40.08
				1:39.97
				1600m: 26:06.96
				1700m: 27:50.78
				1800m: 29:33.80
				1900m: 31:18.85
				2000m: 32:57.36
				1:42.58
				1:43.82
				1:43.02
				1:45.05
				1:38.51

Senioren 1 en 2, Dames

1. Daphne Vonk	ZCKoewacht	NT	200202216	<b>28:56.10</b>
100m: 1:18.75	1:18.75	600m: 8:29.38	1:26.02	1100m: 15:48.91
200m: 2:43.79	1:25.04	700m: 9:56.91	1:27.53	1200m: 17:16.63
300m: 4:10.51	1:26.72	800m: 11:24.59	1:27.68	1300m: 18:44.85
400m: 5:36.97	1:26.46	900m: 12:53.14	1:28.55	1400m: 20:13.68
500m: 7:03.36	1:26.39	1000m: 14:20.99	1:27.85	1500m: 21:42.60
				1:27.92
				1:27.72
				1:28.22
				1:28.83
				1:28.92
				1600m: 23:10.71
				1700m: 24:40.25
				1800m: 26:07.84
				1900m: 27:36.47
				2000m: 28:56.10
				1:28.11
				1:29.54
				1:27.59
				1:28.63
				1:19.63
BM Maxime Verbruggen	ZCKoewacht	NT	200503632	<b>32:45.67</b>
100m: 1:24.86	1:24.86	600m: 9:22.30	1:36.37	1100m: 17:44.47
200m: 2:58.05	1:33.19	700m: 10:59.19	1:36.89	1200m: 19:24.86
300m: 4:34.50	1:36.45	800m: 12:38.98	1:39.79	1300m: 21:06.17
400m: 6:10.02	1:35.52	900m: 14:20.63	1:41.65	1400m: 22:48.74
500m: 7:45.93	1:35.91	1000m: 16:02.70	1:42.07	1500m: 24:29.77
				1:41.77
				1:40.39
				1:41.31
				1:42.57
				1:41.03
				1600m: 26:11.23
				1700m: 27:52.43
				1800m: 29:32.02
				1900m: 31:12.15
				2000m: 32:45.67
				1:41.46
				1:41.20
				1:39.59
				1:40.13
				1:33.52