

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 1  
22-12-2018 - 15:30

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	SALOMÉ, Anne 07	Scheldestroom	<b>2:59.41</b>	313	39.21	46.55	51.96	41.69
2.	PEETERS, Bo 07	Z & PC De Zeeuwse Kust	<b>3:02.89</b>	295	41.94	46.07	56.13	38.75
3.	BOS, Emma 07	De Schelde	<b>3:23.68</b>	214	47.87	49.33	1:02.72	43.76
4.	VAN DELFT, Shanaya 08	De Schelde	<b>3:33.24</b>	186	50.29	1:00.13	57.27	45.55
DIS	MARSMAN, Charlaïne 08	De Honte						
<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewogen., gezwommen tijd 2.55.68</i>								

Programmanr. 2  
22-12-2018 - 15:35

Jongens, 200m wisselslag

Samenvoegen met programma 3, serie 1  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	HOOGESTEGER, Niek 08	Z & PC De Zeeuwse Kust	<b>13:47.22</b>	112	58.71	57.76	1:03.06	47.69
2.	VAN DER KRAAIJ, Jelte 08	De Honte	<b>3:57.06</b>	98	56.75	56.02	1:15.38	48.91
DIS	IVENS, Rick 07	De Honte						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., gezwommen tijd 3.59.81</i>								

Programmanr. 3  
22-12-2018 - 15:40

Dames, 200m wisselslag

Junioren 2 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Serie 1 samenvoegen met programma 2								
1.	CASTELIJNS, Isabella 01	Hieronymus	<b>2:44.38</b>	407	34.04	42.75	49.35	38.24
2.	DE BOOIJ, Aniek 01	De Honte	<b>2:53.47</b>	346	37.28	46.34	49.85	40.00
3.	SPEELMAN HAMELINK, I. 76	ZCKoewacht	<b>3:12.32</b>	254	48.57	46.92	54.82	42.01
Serie 1 samenvoegen met programma 2								
1.	MARSMAN, Annelon 04	De Honte	<b>3:03.53</b>	292	40.99	48.87	52.10	41.57
2.	DE RIDDER, Fleur 04	ZCKoewacht	<b>3:12.27</b>	254	42.59	52.30	56.52	40.86
Serie 1 samenvoegen met programma 2								
1.	LANGESLAG, Celina 06	Zoc	<b>3:25.33</b>	209	46.31	53.16	56.62	49.24
2.	BARBERY, Rachelle 06	Zoc	<b>3:40.94</b>	167	50.99	54.79	1:02.61	52.55

Programmanr. 4  
22-12-2018 - 15:50

Heren, 200m wisselslag

12 - 19 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2								
1.	VAN DER KRAAIJ, Jens 06	De Honte	<b>2:58.19</b>	232	37.97	44.35	54.87	41.00
2.	PROVOOST, Wouter 05	ZCKoewacht	<b>2:59.11</b>	229	43.92	45.04	52.68	37.47
3.	VERSPRILLE, Jamie 06	De Honte	<b>3:06.77</b>	202	42.03	47.56	51.80	45.38
4.	LOOS, Hannes 06	Hieronymus	<b>3:07.13</b>	201	39.84	45.91	56.98	44.40
5.	VERSPRILLE, Arne 06	De Honte	<b>3:23.50</b>	156	46.90	51.41	56.36	48.83
6.	BOSWINKEL, Damian 05	De Honte	<b>3:23.76</b>	155	45.65	53.28	58.82	46.01
7.	VAN DER ZWAN, Casper 06	ZCKoewacht	<b>3:27.56</b>	147	48.42	52.77	1:00.63	45.74
8.	DE RIDDER, Sem 06	ZCKoewacht	<b>3:35.20</b>	132	52.23	59.67	58.06	45.24

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 4, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
DIS SIMONS, Daan	06 De Honte						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., gezwommen tijd 3.39.14</i>							

Junioren 3 en 4

1. PROVOOST, Sander	03 ZCKoewacht	<b>2:53.62</b>	251	36.10	43.05	52.82	41.65
BM PIJNENBURG, Pieter	93 Nuenen	<b>2:21.43</b>	465	31.41	38.40	39.05	32.57
BM DEKKER, Arjan	69 ZCKoewacht	<b>3:09.87</b>	192	38.63	51.15	54.15	45.94

Programmanr. 5  
22-12-2018 - 15:59

Meisjes, 200m vrije slag

Serie 1 samenvoegen met programma 6  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1. RUITENBEEK, Noor	09 Z & PC De Zeeuwse Kust	<b>13:14.44</b>	183	46.26	50.08	51.03	47.07
2. PEETERS, Jip	09 Z & PC De Zeeuwse Kust	<b>13:14.77</b>	182	45.12	51.27	50.94	47.44
3. GROENEVELD, Marjolein	09 De Honte	<b>3:33.04</b>	139	46.02	55.46	57.34	54.22
4. WAGEMAKERS, Jayna	10 AquaDream	<b>3:40.94</b>	124	51.70	55.16	58.60	55.48
5. BEAUBERNARD, Alicia	09 De Honte	<b>3:42.18</b>	122	48.48	54.74	58.05	1:00.91
6. KOOLE, Lisa	09 Z & PC De Zeeuwse Kust	<b>13:47.16</b>	114	50.56	58.93	1:00.63	57.04
7. GOOSSEN, Jessie	09 ZCKoewacht	<b>4:03.58</b>	93	51.58	1:01.45	1:05.45	1:05.10

Programmanr. 6  
22-12-2018 - 16:08

Jongens, 200m vrije slag

Samenvoegen met programma 5, serie 1  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1. VINKE, Matthijs	09 Scheldestroom	<b>3:13.32</b>	135	42.63	48.95	50.59	51.15
2. SIMONS, Luuk	10 De Honte	<b>4:02.76</b>	68	50.02	1:02.75	1:07.64	1:02.35

Programmanr. 7  
22-12-2018 - 16:11

Meisjes, 400m vrije slag

Samenvoegen met programma 8  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. PEETERS, Bo	07 Z & PC De Zeeuwse Kust 1	<b>5:53.37</b>	292
50m: 37.89 37.89	150m: 2:06.29 45.01	250m: 3:36.01 44.95	350m: 5:04.26 43.66
100m: 1:21.28 43.39	200m: 2:51.06 44.77	300m: 4:20.60 44.59	400m: 5:53.37 49.11
2. RUITENBEEK, Wies	07 Z & PC De Zeeuwse Kust 1	<b>6:04.59</b>	266
50m: 39.46 39.46	150m: 2:11.60 46.72	250m: 3:46.15 47.78	350m: 5:20.08 46.99
100m: 1:24.88 45.42	200m: 2:58.37 46.77	300m: 4:33.09 46.94	400m: 6:04.59 44.51
3. BOS, Emma	07 De Schelde	<b>6:40.72</b>	200
50m: 43.18 43.18	150m: 2:23.90 51.04	250m: 4:08.21 52.00	350m: 5:52.77 51.56
100m: 1:32.86 49.68	200m: 3:16.21 52.31	300m: 5:01.21 53.00	400m: 6:40.72 47.95
4. VAN DELFT, Shanaya	08 De Schelde	<b>6:44.13</b>	195
50m: 45.50 45.50	150m: 2:29.34 51.66	250m: 4:13.20 52.36	350m: 5:56.19 50.50
100m: 1:37.68 52.18	200m: 3:20.84 51.50	300m: 5:05.69 52.49	400m: 6:44.13 47.94
5. BASELIER, Lotte	08 AquaDream	<b>6:49.05</b>	188
50m: 46.35 46.35	150m: 2:30.70 52.14	250m: 4:14.80 52.71	350m: 5:59.94 52.40
100m: 1:38.56 52.21	200m: 3:22.09 51.39	300m: 5:07.54 52.74	400m: 6:49.05 49.11
6. MARSMAN, Charline	08 De Honte	<b>7:22.70</b>	148
50m: 43.94 43.94	150m: 2:36.62 58.35	250m: 4:32.92 57.38	350m: 6:30.26 58.24
100m: 1:38.27 54.33	200m: 3:35.54 58.92	300m: 5:32.02 59.10	400m: 7:22.70 52.44

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 8  
22-12-2018 - 16:31

Jongens, 400m vrije slag

Samenvoegen met programma 7  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
1.	VAN DER KRAAIJ, Jelte		08 De Honte						<b>7:11.36</b>	119		
	50m:	47.69	47.69	150m:	2:39.04	56.66	250m:	4:32.91	57.90	350m:	6:21.38	54.14
	100m:	1:42.38	54.69	200m:	3:35.01	55.97	300m:	5:27.24	54.33	400m:	7:11.36	49.98
2.	IVENS, Rick		07 De Honte						<b>8:00.14</b>	86		
	50m:	52.27	52.27	150m:	2:53.67	1:01.47	250m:	4:59.71	1:03.65	350m:	7:02.47	1:02.03
	100m:	1:52.20	59.93	200m:	3:56.06	1:02.39	300m:	6:00.44	1:00.73	400m:	8:00.14	57.67

Programmanr. 9  
22-12-2018 - 16:51

Dames, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
Senioren 1 en ouder												
1.	CASTELIJNS, Isabella		01 Hieronymus						<b>10:40.50</b>	419		
	100m:	1:10.66	1:10.66	300m:	3:50.74	1:20.96	500m:	6:37.24	1:23.58	700m:	9:21.84	1:22.31
	200m:	2:29.78	1:19.12	400m:	5:13.66	1:22.92	600m:	7:59.53	1:22.29	800m:	10:40.50	1:18.66
2.	DIELEMAN, Iris		01 ZCKoewacht						<b>11:27.31</b>	339		
	100m:	1:15.17	1:15.17	300m:	4:04.38	1:25.34	500m:	7:01.55	1:28.99	700m:	9:59.25	1:29.08
	200m:	2:39.04	1:23.87	400m:	5:32.56	1:28.18	600m:	8:30.17	1:28.62	800m:	11:27.31	1:28.06

Jeugd 1 en 2

1.	VAN GOETHEM, Elte		03 De Honte						<b>11:10.44</b>	365		
	100m:	1:13.30	1:13.30	300m:	4:00.49	1:24.34	500m:	6:53.70	1:27.37	700m:	9:48.71	1:27.30
	200m:	2:36.15	1:22.85	400m:	5:26.33	1:25.84	600m:	8:21.41	1:27.71	800m:	11:10.44	1:21.73

Junioren 2 en 3

1.	MAAS, Manouk		05 Z & PC De Zeeuwse Kust 1						<b>10:33.35</b>	433		
	100m:	1:15.17	1:15.17	300m:	3:55.17	1:20.92	500m:	6:37.79	1:21.64	700m:	9:17.99	1:19.97
	200m:	2:34.25	1:19.08	400m:	5:16.15	1:20.98	600m:	7:58.02	1:20.23	800m:	10:33.35	1:15.36
2.	RUITENBEEK, Maud		05 Z & PC De Zeeuwse Kust 1						<b>11:43.61</b>	316		
	100m:	1:19.74	1:19.74	300m:	4:19.80	1:30.36	500m:	7:19.81	1:30.49	700m:	10:18.67	1:28.85
	200m:	2:49.44	1:29.70	400m:	5:49.32	1:29.52	600m:	8:49.82	1:30.01	800m:	11:43.61	1:24.94
3.	HOMMERS, Merel		06 De Schelde						<b>12:04.67</b>	289		
	100m:	1:22.35	1:22.35	300m:	4:23.26	1:31.01	500m:	7:27.77	1:32.68	700m:	10:35.99	1:34.95
	200m:	2:52.25	1:29.90	400m:	5:55.09	1:31.83	600m:	9:01.04	1:33.27	800m:	12:04.67	1:28.68
4.	VAN DER HEIJDEN, Alyssa		06 Hieronymus						<b>12:15.37</b>	276		
	100m:	1:20.61	1:20.61	300m:	4:22.18	1:31.84	500m:	7:32.50	1:36.47	700m:	10:44.39	1:35.28
	200m:	2:50.34	1:29.73	400m:	5:56.03	1:33.85	600m:	9:09.11	1:36.61	800m:	12:15.37	1:30.98
5.	MEERVELD, Evie		05 De Schelde						<b>12:36.77</b>	254		
	100m:	1:26.45	1:26.45	300m:	4:40.17	1:36.29	500m:	7:52.89	1:35.34	700m:	11:06.41	1:36.65
	200m:	3:03.88	1:37.43	400m:	6:17.55	1:37.38	600m:	9:29.76	1:36.87	800m:	12:36.77	1:30.36
6.	SEIJ, Naomi		05 De Honte						<b>14:10.42</b>	179		
	100m:	1:30.79	1:30.79	300m:	5:05.85	1:50.20	500m:	8:49.43	1:51.95	700m:	12:28.06	1:50.15
	200m:	3:15.65	1:44.86	400m:	6:57.48	1:51.63	600m:	10:37.91	1:48.48	800m:	14:10.42	1:42.36

BM	DUIJNKERKE, Lieke		07 Z & PC De Zeeuwse Kust 1						<b>11:44.66</b>	314		
	100m:	1:20.68	1:20.68	300m:	4:17.92	1:28.85	500m:	7:18.04	1:30.77	700m:	10:21.30	1:31.15
	200m:	2:49.07	1:28.39	400m:	5:47.27	1:29.35	600m:	8:50.15	1:32.11	800m:	11:44.66	1:23.36

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 9, Dames, 800m vrije slag

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
BM SUTIN, Maud	07 De Schelde	<b>11:45.81</b>	313
100m: 1:21.37 1:21.37	300m: 4:21.14 1:30.16	500m: 7:21.85 1:31.03	700m: 10:23.91 1:30.79
200m: 2:50.98 1:29.61	400m: 5:50.82 1:29.68	600m: 8:53.12 1:31.27	800m: 11:45.81 1:21.90
BM SALOMÉ, Anne	07 Scheldestroom	<b>11:50.23</b>	307
100m: 1:24.45 1:24.45	300m: 4:25.64 1:30.96	500m: 7:27.59 1:30.92	700m: 10:28.56 1:30.75
200m: 2:54.68 1:30.23	400m: 5:56.67 1:31.03	600m: 8:57.81 1:30.22	800m: 11:50.23 1:21.67

Programmanr. 10  
22-12-2018 - 17:22

Heren, 800m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Jeugd 1 en 2			
1. HIEL, Rinke	01 ZCKoewacht	<b>9:26.49</b>	479
100m: 1:05.21 1:05.21	300m: 3:28.37 1:12.10	500m: 5:52.88 1:12.36	700m: 8:17.43 1:12.65
200m: 2:16.27 1:11.06	400m: 4:40.52 1:12.15	600m: 7:04.78 1:11.90	800m: 9:26.49 1:09.06

Senioren 1 en ouder

1. FAASSE, Leon	00 De Schelde	<b>9:29.49</b>	472
100m: 1:04.35 1:04.35	300m: 3:28.52 1:12.56	500m: 5:53.79 1:13.23	700m: 8:19.64 1:12.54
200m: 2:15.96 1:11.61	400m: 4:40.56 1:12.04	600m: 7:07.10 1:13.31	800m: 9:29.49 1:09.85
2. PIJNENBURG, Pieter	93 Nuenen	<b>9:35.14</b>	458
100m: 1:06.83 1:06.83	300m: 3:31.66 1:13.24	500m: 5:58.98 1:13.98	700m: 8:26.04 1:13.41
200m: 2:18.42 1:11.59	400m: 4:45.00 1:13.34	600m: 7:12.63 1:13.65	800m: 9:35.14 1:09.10

Junioren 1 en 2

1. PROVOOST, Wouter	05 ZCKoewacht	<b>10:43.71</b>	326
100m: 1:11.64 1:11.64	300m: 3:54.25 1:21.67	500m: 6:39.10 1:23.62	700m: 9:27.43 1:24.32
200m: 2:32.58 1:20.94	400m: 5:15.48 1:21.23	600m: 8:03.11 1:24.01	800m: 10:43.71 1:16.28
2. VAN DER KRAAIJ, Jens	06 De Honte	<b>12:26.81</b>	209
100m: 1:23.30 1:23.30	300m: 4:32.52 1:35.58	500m: 7:44.61 1:37.04	700m: 10:58.69 1:37.17
200m: 2:56.94 1:33.64	400m: 6:07.57 1:35.05	600m: 9:21.52 1:36.91	800m: 12:26.81 1:28.12
3. LOOS, Hannes	06 Hieronymus	<b>12:28.72</b>	207
100m: 1:27.96 1:27.96	300m: 4:38.46 1:34.34	500m: 7:49.46 1:35.29	700m: 11:01.33 1:35.27
200m: 3:04.12 1:36.16	400m: 6:14.17 1:35.71	600m: 9:26.06 1:36.60	800m: 12:28.72 1:27.39
4. DE RIDDER, Sem	06 ZCKoewacht	<b>12:32.36</b>	204
100m: 1:26.80 1:26.80	300m: 4:32.69 1:33.43	500m: 7:47.74 1:38.46	700m: 11:00.72 1:35.84
200m: 2:59.26 1:32.46	400m: 6:09.28 1:36.59	600m: 9:24.88 1:37.14	800m: 12:32.36 1:31.64
5. NUIJTEN, Pieter	06 ZCKoewacht	<b>12:41.95</b>	197
100m: 1:23.24 1:23.24	300m: 4:33.77 1:35.02	500m: 7:53.99 1:38.47	700m: 11:08.27 1:37.30
200m: 2:58.75 1:35.51	400m: 6:15.52 1:41.75	600m: 9:30.97 1:36.98	800m: 12:41.95 1:33.68
6. DE POOTER, Xander	06 De Schelde	<b>13:02.70</b>	181
100m: 1:34.02 1:34.02	300m: 4:54.83 1:40.07	500m: 8:15.23 1:39.84	700m: 11:31.41 1:37.34
200m: 3:14.76 1:40.74	400m: 6:35.39 1:40.56	600m: 9:54.07 1:38.84	800m: 13:02.70 1:31.29
7. VERSPRILLE, Jamie	06 De Honte	<b>13:08.31</b>	177
100m: 1:27.07 1:27.07	300m: 4:51.05 1:43.19	500m: 8:14.87 1:40.28	700m: 11:33.85 1:40.02
200m: 3:07.86 1:40.79	400m: 6:34.59 1:43.54	600m: 9:53.83 1:38.96	800m: 13:08.31 1:34.46
8. BOSWINKEL, Damian	05 De Honte	<b>13:48.09</b>	153
100m: 1:21.99 1:21.99	300m: 4:53.82 1:49.95	500m: 8:33.70 1:48.12	700m: 12:09.42 1:47.27
200m: 3:03.87 1:41.88	400m: 6:45.58 1:51.76	600m: 10:22.15 1:48.45	800m: 13:48.09 1:38.67
9. VAN DER ZWAN, Casper	06 ZCKoewacht	<b>14:21.44</b>	136
100m: 1:38.22 1:38.22	300m: 5:17.87 1:50.94	500m: 9:01.08 1:49.69	700m: 12:42.28 1:49.14
200m: 3:26.93 1:48.71	400m: 7:11.39 1:53.52	600m: 10:53.14 1:52.06	800m: 14:21.44 1:39.16

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 10, Jongens, 800m vrije slag, Junioren 1 en 2

Rang	Geb.		Tijd						Pnt		
10.	VERSPRILLE, Arne		06 De Honte		<b>15:03.94</b>						118
	100m:	1:35.13 1:35.13	300m:	5:23.57 1:55.47	500m:	9:15.99 1:54.71	700m:	13:15.78 1:57.95			
	200m:	3:28.10 1:52.97	400m:	7:21.28 1:57.71	600m:	11:17.83 2:01.84	800m:	15:03.94 1:48.16			
11.	SIMONS, Daan		06 De Honte		<b>15:24.15</b>						110
	100m:	1:39.68 1:39.68	300m:	5:32.29 1:58.51	500m:	9:32.32 1:59.13	700m:	13:34.38 2:00.69			
	200m:	3:33.78 1:54.10	400m:	7:33.19 2:00.90	600m:	11:33.69 2:01.37	800m:	15:24.15 1:49.77			

Junioren 3 en 4

1.	FAASSE, Pascal		03 De Schelde		<b>9:48.41</b>						427
	100m:	1:04.89 1:04.89	300m:	3:34.31 1:15.85	500m:	6:05.83 1:16.62	700m:	8:38.07 1:15.57			
	200m:	2:18.46 1:13.57	400m:	4:49.21 1:14.90	600m:	7:22.50 1:16.67	800m:	9:48.41 1:10.34			
2.	PROVOOST, Sander		03 ZCKoewacht		<b>10:04.72</b>						394
	100m:	1:07.13 1:07.13	300m:	3:37.08 1:16.85	500m:	6:15.23 1:19.49	700m:	8:50.95 1:17.05			
	200m:	2:20.23 1:13.10	400m:	4:55.74 1:18.66	600m:	7:33.90 1:18.67	800m:	10:04.72 1:13.77			

Programmanr. 11  
22-12-2018 - 17:53

Dames, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.		Tijd						Pnt		
Serie 2 samenvoegen met programma 12											
1.	KLOET, Kayleigh		98 Zoc		<b>21:30.78</b>						361
	100m:	1:15.87 1:15.87	500m:	6:53.56 1:26.20	900m:	12:44.43 1:27.97	1300m:	18:36.94 1:29.13			
	200m:	2:38.25 1:22.38	600m:	8:20.74 1:27.18	1000m:	14:11.84 1:27.41	1400m:	20:05.23 1:28.29			
	300m:	4:02.32 1:24.07	700m:	9:48.57 1:27.83	1100m:	15:39.06 1:27.22	1500m:	21:30.78 1:25.55			
	400m:	5:27.36 1:25.04	800m:	11:16.46 1:27.89	1200m:	17:07.81 1:28.75					
2.	VONK, Daphne		02 ZCKoewacht		<b>22:11.90</b>						329
	100m:	1:19.31 1:19.31	500m:	7:17.92 1:29.45	900m:	13:19.17 1:30.36	1300m:	19:17.60 1:28.99			
	200m:	2:48.37 1:29.06	600m:	8:48.81 1:30.89	1000m:	14:48.06 1:28.89	1400m:	20:47.70 1:30.10			
	300m:	4:19.32 1:30.95	700m:	10:19.04 1:30.23	1100m:	16:18.51 1:30.45	1500m:	22:11.90 1:24.20			
	400m:	5:48.47 1:29.15	800m:	11:48.81 1:29.77	1200m:	17:48.61 1:30.10					
3.	SPEELMAN HAMELINK, Ingeborg		76 ZCKoewacht		<b>23:15.31</b>						286
	100m:	1:22.30 1:22.30	500m:	7:31.31 1:34.67	900m:	13:48.95 1:34.58	1300m:	20:07.14 1:34.77			
	200m:	2:51.64 1:29.34	600m:	9:05.52 1:34.21	1000m:	15:23.18 1:34.23	1400m:	21:41.92 1:34.78			
	300m:	4:23.26 1:31.62	700m:	10:39.64 1:34.12	1100m:	16:57.83 1:34.65	1500m:	23:15.31 1:33.39			
	400m:	5:56.64 1:33.38	800m:	12:14.37 1:34.73	1200m:	18:32.37 1:34.54					
4.	JANSEN, Margreta		65 Zoc		<b>24:36.44</b>						241
	100m:	1:27.33 1:27.33	500m:	8:00.28 1:38.54	900m:	14:36.58 1:38.94	1300m:	21:17.34 1:40.01			
	200m:	3:04.29 1:36.96	600m:	9:40.05 1:39.77	1000m:	16:16.43 1:39.85	1400m:	22:57.98 1:40.64			
	300m:	4:43.32 1:39.03	700m:	11:18.46 1:38.41	1100m:	17:56.55 1:40.12	1500m:	24:36.44 1:38.46			
	400m:	6:21.74 1:38.42	800m:	12:57.64 1:39.18	1200m:	19:37.33 1:40.78					
5.	DE POOTER, Bianca		92 De Honte		<b>25:39.67</b>						213
	100m:	1:32.92 1:32.92	500m:	8:24.87 1:43.11	900m:	15:16.05 1:42.97	1300m:	22:13.39 1:45.09			
	200m:	3:15.07 1:42.15	600m:	10:07.18 1:42.31	1000m:	16:59.69 1:43.64	1400m:	23:58.70 1:45.31			
	300m:	4:58.23 1:43.16	700m:	11:49.72 1:42.54	1100m:	18:43.84 1:44.15	1500m:	25:39.67 1:40.97			
	400m:	6:41.76 1:43.53	800m:	13:33.08 1:43.36	1200m:	20:28.30 1:44.46					

Serie 2 samenvoegen met programma 12

1.	VAN DIJK, Nasca		03 ZCKoewacht		<b>22:10.65</b>						330
	100m:	1:15.97 1:15.97	500m:	7:00.22 1:28.60	900m:	13:03.75 1:32.50	1300m:	19:10.25 1:32.60			
	200m:	2:39.30 1:23.33	600m:	8:29.85 1:29.63	1000m:	14:35.25 1:31.50	1400m:	20:41.06 1:30.81			
	300m:	4:04.58 1:25.28	700m:	9:59.78 1:29.93	1100m:	16:05.96 1:30.71	1500m:	22:10.65 1:29.59			
	400m:	5:31.62 1:27.04	800m:	11:31.25 1:31.47	1200m:	17:37.65 1:31.69					

Lac 2018-2019 deel 1  
Terneuzen, 22-12-2018

Programmanr. 11, Meisjes, 1500m vrije slag, Serie 2 samenvoegen met programma 12

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
2.	DE RIDDER, Fleur	04 ZCKoewacht	<b>24:07.59</b> 256
	100m: 1:23.82 1:23.82	500m: 7:50.09 1:37.55	900m: 14:21.40 1:35.47
	200m: 2:58.52 1:34.70	600m: 9:28.73 1:38.64	1000m: 16:01.18 1:39.78
	300m: 4:36.15 1:37.63	700m: 11:07.21 1:38.48	1100m: 17:39.78 1:38.60
	400m: 6:12.54 1:36.39	800m: 12:45.93 1:38.72	1200m: 19:19.29 1:39.51
		1300m: 20:57.38 1:38.09	
		1400m: 22:35.52 1:38.14	
		1500m: 24:07.59 1:32.07	
DIS	MARSMAN, Annelon	04 De Honte	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>		
	100m: 1:24.70 1:24.70	500m: 8:05.53 1:42.01	900m: 15:41.97 1:42.37
	200m: 3:02.43 1:37.73	600m: 9:46.81 1:41.28	1000m: 17:21.82 1:39.85
	300m: 4:42.01 1:39.58	700m: 11:28.64 1:41.83	1100m: 19:04.42 1:42.60
	400m: 6:23.52 1:41.51	800m: 13:59.60 2:30.96	1200m: 21:01.14 1:56.72
		1300m:	
		1400m:	
		1500m:	

Programmanr. 12  
22-12-2018 - 18:45

Heren, 1500m vrije slag

Juniores 3 en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2018

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Samenvoegen met programma 11, serie 2			
1.	ERPELINCK, Tom	91 De Honte	<b>20:48.18</b> 313
	100m: 1:11.03 1:11.03	500m: 6:46.42 1:23.62	900m: 12:28.24 1:25.12
	200m: 2:32.28 1:21.25	600m: 8:12.30 1:25.88	1000m: 13:54.18 1:25.94
	300m: 3:57.09 1:24.81	700m: 9:37.51 1:25.21	1100m: 15:18.42 1:24.24
	400m: 5:22.80 1:25.71	800m: 11:03.12 1:25.61	1200m: 16:43.33 1:24.91
		1300m: 18:06.86 1:23.53	
		1400m: 19:30.60 1:23.74	
		1500m: 20:48.18 1:17.58	
2.	RUITENBEEK, Matthijs	72 ZCKoewacht	<b>25:10.89</b> 176
	100m: 1:29.67 1:29.67	500m: 8:16.57 1:41.92	900m: 15:04.48 1:42.26
	200m: 3:11.18 1:41.51	600m: 9:58.75 1:42.18	1000m: 16:45.80 1:41.32
	300m: 4:53.07 1:41.89	700m: 11:40.67 1:41.92	1100m: 18:26.62 1:40.82
	400m: 6:34.65 1:41.58	800m: 13:22.22 1:41.55	1200m: 20:08.09 1:41.47
		1300m: 21:49.52 1:41.43	
		1400m: 23:31.25 1:41.73	
		1500m: 25:10.89 1:39.64	

Samenvoegen met programma 11, serie 2

1.	KLOET, Tristan	02 Zoc	<b>18:20.18</b> 458
	100m: 1:05.88 1:05.88	500m: 6:00.04 1:13.89	900m: 10:55.61 1:14.29
	200m: 2:19.02 1:13.14	600m: 7:13.85 1:13.81	1000m: 12:10.00 1:14.39
	300m: 3:32.34 1:13.32	700m: 8:26.79 1:12.94	1100m: 13:24.87 1:14.87
	400m: 4:46.15 1:13.81	800m: 9:41.32 1:14.53	1200m: 14:39.66 1:14.79
		1300m: 15:54.23 1:14.57	
		1400m: 17:09.07 1:14.84	
		1500m: 18:20.18 1:11.11	

Samenvoegen met programma 11, serie 2

1.	PROVOOST, Sander	03 ZCKoewacht	<b>19:51.70</b> 360
	100m: 1:10.28 1:10.28	500m: 6:28.71 1:20.91	900m: 11:51.23 1:22.99
	200m: 2:28.40 1:18.12	600m: 7:50.14 1:21.43	1000m: 13:13.45 1:22.22
	300m: 3:47.07 1:18.67	700m: 9:06.44 1:16.30	1100m: 14:35.07 1:21.62
	400m: 5:07.80 1:20.73	800m: 10:28.24 1:21.80	1200m: 15:53.42 1:18.35
		1300m: 17:11.25 1:17.83	
		1400m: 18:31.64 1:20.39	
		1500m: 19:51.70 1:20.06	
2.	DE KORT, Jeroen	03 De Schelde	<b>20:29.78</b> 327
	100m: 1:10.26 1:10.26	500m: 6:32.84 1:22.77	900m: 12:09.30 1:23.98
	200m: 2:28.28 1:18.02	600m: 7:56.33 1:23.49	1000m: 13:33.61 1:24.31
	300m: 3:48.40 1:20.12	700m: 9:21.07 1:24.74	1100m: 14:57.84 1:24.23
	400m: 5:10.07 1:21.67	800m: 10:45.32 1:24.25	1200m: 16:21.84 1:24.00
		1300m: 17:45.68 1:23.84	
		1400m: 19:09.09 1:23.41	
		1500m: 20:29.78 1:20.69	